

19.02.2026г.

Утверждаю



Директор
И.Н. Горюбова
командировки



Ежедневное меню
9 день
7-11 лет
льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал |
|-----------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200 | 10,53 | 15,50 | 34,40 | 298,20 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20 | 50 | 3,30 | 0,20 | 22,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 530 | 14,41 | 16,10 | 79,83 | 513,70 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С МАКОМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 7,21 | 5,50 | 75,50 | 377,90 |
| Всего: | | 830 | 21,62 | 21,60 | 155,33 | 891,60 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250 | 13,16 | 19,37 | 43,00 | 372,70 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20 | 50 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | | 600 | 17,06 | 19,97 | 94,93 | 593,70 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С МАКОМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 250 | 0,10 | 0,00 | 35,25 | 137,90 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 7,21 | 5,50 | 82,55 | 405,50 |
| Всего: | | 950 | 24,27 | 25,47 | 177,48 | 999,20 |

Повар: Жест / Смирнова О.А.
 Ответственный по питанию
 в школе: ДИ / Дерягина О.В.